

服務點活動季刊 2022年10月至12月

實際活動舉行地點請留意中心活動確認訊息

社康賽馬會和樂社區健康中心

服務點1 | 觀塘協和街和樂邨居安樓26 - 33號地下

會員招募、登記及護士評估

日期：11月3日及12月1日（星期四）
時間：上午10:30-11:30
內容：會員招募、登記及護士評估

玩轉腦朋友

活動編號：S1-01

日期：10月20日（星期四）
時間：上午10:30-11:30
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

玩轉腦朋友

活動編號：S1-02

日期：11月17日（星期四）
時間：上午10:30-11:30
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

精神健康您要知 - 情緒病

活動編號：S1-03

日期：12月15日（星期四）
時間：上午10:30-11:30
內容：介紹情緒病的相關知識，提升對自己及親友精神健康的關注

負責導師：註冊社工
名額：15

玩轉腦朋友

活動編號：S1-04

日期：12月29日（星期四）
時間：上午10:30-11:30
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

社康白普理廣田社區健康中心

服務點2 | 藍田廣田邨廣田商場203室

玩轉腦朋友

活動編號：S2-05

日期：11月11日（星期五）
時間：下午3:00-4:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：6

玩轉腦朋友

活動編號：S2-06

日期：12月9日（星期五）
時間：下午3:00-4:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：6

社康秀茂坪社區健康中心

服務點3 | 觀塘秀茂坪邨秀茂坪商場313室（秀茂坪愛鄰網絡）

玩轉腦朋友

活動編號：S3-07

日期：10月28日（星期五）
時間：上午11:00-12:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

精神健康您要知 - 情緒病

活動編號：S3-08

日期：11月11日（星期五）
時間：上午11:00-12:00
內容：介紹情緒病的相關知識，提升對自己及親友精神健康的關注

負責導師：註冊社工
名額：12

玩轉腦朋友

活動編號：S3-09

日期：11月25日（星期五）
時間：上午11:00-12:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

放鬆畫

活動編號：S3-10

日期：12月9日（星期五）
時間：上午11:00-12:00
內容：參加者毋需繪畫經驗，透過圖卡創作繪畫，專注於繪畫過程，放鬆心情。

負責導師：註冊社工
名額：12

玩轉腦朋友

活動編號：S3-11

日期：12月23日（星期五）
時間：上午11:00-12:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。
負責導師：註冊社工
名額：12

基督教聖約教會頌恩中心

服務點4 | 牛頭角道55號利基大廈B座2樓

玩轉腦朋友

活動編號：S4-12

日期：10月25日（星期二）
時間：下午3:00-4:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

精神健康您要知 - 情緒病

活動編號：S4-13

日期：11月8日（星期二）
時間：下午3:00-4:00
內容：介紹情緒病的相關知識，提升對自己及親友精神健康的關注

負責導師：註冊社工
名額：20

玩轉腦朋友

活動編號：S4-14

日期：11月22日（星期二）
時間：下午3:00-4:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

放鬆畫

活動編號：S4-15

日期：12月6日（星期二）
時間：下午3:00-4:00
內容：參加者毋需繪畫經驗，透過圖卡創作繪畫，專注於繪畫過程，放鬆心情。

負責導師：註冊社工
名額：20

玩轉腦朋友

活動編號：S4-16

日期：12月20日（星期二）
時間：下午3:00-4:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。
負責導師：註冊社工
名額：12

觀潮浸信會

服務點5 | 觀塘翠屏道11號605室

玩轉腦朋友

活動編號：S5-17

日期：10月20日（星期四）
時間：下午3:00-4:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

預防心臟病

活動編號：S5-18

日期：11月3日（星期四）
時間：下午3:00-4:00
內容：介紹心臟病相關知識及預防的方法。

負責導師：註冊護士
名額：20

玩轉腦朋友

活動編號：S5-19

日期：11月17日（星期二）
時間：下午3:00-4:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

精神健康您要知 - 情緒病

活動編號：S5-20

日期：12月1日（星期二）
時間：下午3:00-4:00
內容：介紹情緒病的相關知識，提升對自己及親友精神健康的關注

負責導師：註冊社工
名額：20

精神健康您要知 - 焦慮症

活動編號：S5-21

日期：12月15日（星期二）
時間：下午3:00-4:00
內容：介紹焦慮症的相關知識，提升對自己及親友精神健康的關注

負責導師：註冊社工
名額：20

玩轉腦朋友

活動編號：S5-22

日期：12月29日（星期二）
時間：下午3:00-4:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

循道衛理聯合教會觀塘堂

服務點6 | 牛頭角道251號花園大廈百靈樓地下

會員招募、登記及服務介紹

日期：10月17日（星期一）
時間：上午10:00-11:00
內容：會員招募、登記及服務介紹

玩轉腦朋友

活動編號：S6-23

日期：10月31日（星期一）
時間：上午10:00-11:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

放鬆畫

活動編號：S6-24

日期：11月14日（星期一）
時間：上午10:00-11:00
內容：參加者毋需繪畫經驗，透過圖卡創作繪畫，專注於繪畫過程，放鬆心情。

負責導師：註冊社工
名額：15

玩轉腦朋友

活動編號：S6-25

日期：11月28日（星期一）
時間：上午10:00-11:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

高血壓與日常

活動編號：S5-26

日期：12月12日（星期一）
時間：上午10:00-11:00
內容：介紹高血壓相關知識以及高血壓患者要注意的日常事項。

負責導師：註冊護士
名額：20

Methodist City Space

服務點7 | 觀塘道370號創紀之城三期6樓全層

玩轉腦朋友

活動編號：S7-27

日期：10月25日（星期二）
時間：上午11:00-12:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

糖尿病與日常生活

活動編號：S7-28

日期：11月8日（星期二）
時間：上午11:00-12:00
內容：介紹糖尿病相關知識以及糖尿病患者要注意的日常事項。

負責導師：註冊護士
名額：12

玩轉腦朋友

活動編號：S7-29

日期：11月22日（星期二）
時間：上午11:00-12:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

放鬆畫

活動編號：S7-30

日期：12月6日（星期二）
時間：上午11:00-12:00
內容：參加者毋需繪畫經驗，透過圖卡創作繪畫，專注於繪畫過程，放鬆心情。

負責導師：註冊社工
名額：12

預防腦中風

活動編號：S7-31

日期：12月20日（星期二）
時間：上午11:00-12:00
內容：介紹中風相關知識以及預防中風的方法。
負責導師：註冊護士
名額：12

基督教信心恩典教會

服務點8 | 觀塘鴻圖道34號致樂工業大廈3字樓B及D室

玩轉腦朋友

活動編號：S8-32

日期：11月23日（星期三）
時間：下午3:00-4:00

內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。
負責導師：註冊社工

玩轉腦朋友

活動編號：S8-33

日期：12月21日（星期三）
時間：下午3:00-4:00

名額：12

香港伯特利教會恩光堂

服務點9 | 九龍觀塘成業街7號寧晉中心11樓G室

玩轉腦朋友

活動編號：S9-34

日期：10月19日（星期三）
時間：上午11:00-12:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12

精神健康您要知 - 情緒病

活動編號：S9-35

日期：11月2日（星期三）
時間：上午11:00-12:00
內容：介紹情緒病的相關知識，提升對自己及親友精神健康的關注

負責導師：註冊社工
名額：20

放鬆畫

活動編號：S9-36

日期：11月16日（星期三）
時間：上午11:00-12:00
內容：參加者毋需繪畫經驗，透過圖卡創作繪畫，專注於繪畫過程，放鬆心情。

負責導師：註冊社工
名額：12

輕度認知障礙

活動編號：S9-37

日期：11月30日（星期三）
時間：上午11:00-12:00
內容：介紹輕度認知障礙相關知識及預防的方法。

負責導師：註冊護士
名額：20

精神健康您要知 - 焦慮症

活動編號：S9-38

日期：12月14日（星期三）
時間：上午11:00-12:00
內容：介紹焦慮症的相關知識，提升對自己及親友精神健康的關注

負責導師：註冊社工
名額：20

玩轉腦朋友

活動編號：S9-39

日期：12月28日（星期三）
時間：上午11:00-12:00
內容：由職員或義工帶領參加者參與桌上遊戲，鍛鍊腦筋及促進社交互動。

負責導師：註冊社工
名額：12